

OOSTERHOUT



JUNI 2024 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International



Ibiza Finest Real Estate S L. • Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia • Ibiza • Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersons-slaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderd-jarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennen-hout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454


KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT



NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 oosterhoutbruist
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Strawberry Basil
Daiquiri*

16



*Outdoor
activiteiten*

38



*Een verrassende
agenda*

42



*Altijd wat
te winnen*

50

Bruisende lezer,

Eindelijk is het zover: de zomer staat voor de deur. Na een tegenvallende lente snakken we naar zon en warmte. Het is tijd om onze schoenen uit te doen, slippers aan te trekken, ramen te openen en de zomerse sfeer naar binnen te halen. Het hele land komt tot leven met een ongekeerde energie. Dit geldt ook voor parken door heel Nederland, waar een picknickkleedje volstaat voor een perfecte dag.

De Nederlandse zomer lijkt nooit lang genoeg te duren. Het is prachtig om te zien hoe meren en rivieren bevolkt worden door bootjes vol mensen die van het mooie weer genieten. Ook in de straten van steden en dorpen bruist het van activiteit.

Nederland biedt altijd iets om te ontdekken. Heb je wat inspiratie nodig? Blader dan verder en laat je inspireren door onze suggesties.

Daarnaast zijn de verhalen van ondernemers in deze editie inspirerend. Zij openen hun deuren wijd om zowel de zomer als jou te verwelkomen. Of je nu in drukke stadscentra bent of in rustige plattelandsdorpen, overal in Nederland kun je de unieke mix van gastvrijheid en innovatie ervaren die deze tijd van het jaar zo speciaal maakt. Nederland in de zomer is niet alleen een tijd van ontspanning en plezier, maar ook van ontdekking en verbinding met de lokale gemeenschap.

Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

sven & sophie

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje
rebels*

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks™

Wat is er nou leuker dan de
zomer beginnen met Happy
Socks om je voeten? Want de
gekke prints maken elke dag een
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe
cadeaudozen.



XPOOOS
THE ART OF SOCKS

Bij XPOOOS weten ze hoe ze jouw voeten knap
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor
je voeten*



LANG LEVE DE ZOMERKRIEBELS

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie



MARCMARCS

Marcmarcs heeft bewezen dat
hoogwaardige beenmode wel
degelijk betaalbaar kan zijn. Al
decennialang werkt Marcmarcs
samen met ambachtslieden die het
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit
aan je voeten*



Strawberry Basil Daiquiri

Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Een Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:

Ingrediënten:

4 - 5 verse aardbeien, een handvol verse basilicumblaadjes, 60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap, 15 ml suikersiroop en ijsblokjes.

Benodigheden:

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij voorkeur een coupeglas)

Bereidingswijze:

1 Voorbereiding van de ingrediënten:

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

2 Muddlen:

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

3 Toevoegen van vloeistoffen:

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

4 Shaken:

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

5 Serveren:

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen op de rand van het glas.

Tips:

- Suikersiroop maken: je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

Geniet van je heerlijke cocktail!



DE GOEDE GALL & GALL Bij De Goede Gall & Gall vind je een breed assortiment wijn en drank, met persoonlijk advies voor wijn-spijscombinaties. Ze onderscheiden zich met speciaalbieren, whisky's en gins. De topservice omvat proeven in de winkel en zelfs thuisbezorging. Eigenaar Ben de Goede benadrukt hun klantgerichtheid: iedereen is welkom en krijgt deskundig advies. Medewerkers hebben bijna alles geproefd om klanten optimaal te adviseren. Klanttevredenheid staat centraal, inclusief begeleiding naar de auto en thuisbezorging indien nodig. Arkendonk 66, Oosterhout
0162-469460 | www.gall.nl

KITCHEN-STAFF biedt op maat gemaakte cateringdiensten aan, van culinaire walkingdiners tot familiebijeenkomsten. Met ervaren chefs en verse ingrediënten garanderen we ambachtelijke kwaliteit. Flexibiliteit en maatwerk staan voorop, zodat elke klant tevreden is. Ontzorgen is onze passie; uw wens is onze missie.

Leijzenhoek 6, Oosterhout | 06-30547404
www.kitchen-staff.nl



GOLDEN DE LIESJE, te vinden in het bruisende centrum van Oosterhout. Hier kun je terecht voor een uitgebreid assortiment van hoogwaardige groenten en fruit en producten die dagelijks vers bereid worden in eigen keuken.

Keiweg 14 B, Oosterhout | 0162-432406 | www.goldendeliesje.nl



MERILA Bezoek Merila in Oosterhout voor authentieke Turkse specialiteiten zoals broodjes döner, kipnuggets en kipburgers. Pas je gerecht aan met sauzen of extra vlees. Speciale kindermenu's zijn beschikbaar. Geniet van onze gastvrijheid en maak je maaltijd compleet met verfrissende frisdranken. Welkom bij Merila, waar keuze en kwaliteit centraal staan. Zuiderhout 13, Oosterhout | +31162490777 | www.merila-oosterhout.nl



BESTEL ONLINE

MERILA
döner - burger - kebab

**HIER KAN JOUW ZAAK
OOK KOMEN TE STAAN!**

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren



GOOD | MOOD Ons team opent elke dag de deuren met een lach. Wij vormen samen dan ook een professioneel team met enthousiaste mensen die een passie hebben voor de horeca. Dat is niet alleen een kopje koffie, een glas wijn of lekker eten serveren, nee wij willen je voor even in een andere wereld brengen. Onze wereld, waarin aandacht voor elkaar, genieten van culinaire gerechten en een gezellige sfeer centraal staan. Een lekkere lunch, uitgebreid dineren, lekker borrelen met oesters, een luxe borrelplank of bourgondische bitterballen, bij ons kan het allemaal!

Kempenaarsplaats 156, Tilburg | 013 822 8200
www.goodmoodpiushaven.nl

Een mooi boeket

voor iedere gelegenheid!



NIET GOED? EEN NIEUWE BOS!
100% TEVREDENHEIDSGARANTIE
NIET GOED? EEN NIEUWE BOS!



OOK VOOR CADEAUARTIKELEN

Zomaar een bosje bloemen kun je natuurlijk overal kopen, maar als je echt op zoek bent naar een mooi boeket, samengesteld uit verse bloemen van de best mogelijke kwaliteit, dan moet je bij BloemenInterieur in Raamsdonksveer zijn.

“WIJ MAKEN U MAAR AL TE GRAAG BLIJ
MET EEN MOOI EN ORIGINEEL BOEKET”

BloemenInterieur biedt op maat samengestelde bloemboeketten en diverse cadeauartikelen, waaronder geurkaarsen (o.a. Woodwick, Ashleigh & Burwood en Yankee Candle), tekstbordjes en Heinen Delfts blauw.

100% TEVREDENHEIDSGARANTIE

Naast particuliere klanten bedienen we ook de zakelijke markt met een handige bezorgservice. Bestellingen vóór 13.00 uur worden dezelfde dag nog in de regio bezorgd (Geertruidenberg, Drimmelen, Dongen, Altena en Oosterhout). Buiten de regio werken wij samen met Euroflorist, WY Bloemisten en FloraNL.

Gratis parkeren voor de deur maakt het afhalen gemakkelijk, terwijl een hartelijke ontvangst zorgt voor een positieve ervaring. Tevens PickUp Point voor DHL, DPD, Homerr en Mondial.

Of je nu een speciale gelegenheid viert of jezelf wilt verwennen, bij BloemenInterieur vind je altijd iets moois.



BloemenInterieur

Gangboord 1A, Raamsdonksveer | 0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com

Gordijncentrum by Jan & Claudia 50 jaar specialist in

**RAAMDECORATIE
& VLOERKLEDEN**



Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl

Jouw speciaalzaak voor elk budget



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)



UITGELICHT!

DANSLESSEN

KINDERFEESTJES

ZAALVERRUU

BEDRUKKEN

EVENTS!

DANSLESSEN VOOR ALLE **LEEFTIJDEN** IN HET CENTRUM VAN OOSTERHOUT!

VAN **MODERNE DANS** TOT HIP-HOP, **DANCEHALL**, ZUMBA, PEUTERDANS EN NOG **VEEL MEER!**

BENIEUWD NAAR HET **LESROOSTER?** OF WIL JE EEN **GRATIS PROEFLES** AANVRAGEN?

SCAN DAN DE **QR-CODE!**



06-39859977

INFO@EIGENWIJZ.R.NL

@EIGENWIJZER_DANS_AKADEMIE

EIGENWIJZER DANS AKADEMIE

Een extraatje is altijd welkom...

Dit is het laatste jaar dat u het inkomen over de afgelopen drie jaar bij de Belastingdienst kan middelen. Zzp'ers, maar ook particulieren kunnen hiervan profiteren. Het gaat om je inkomen in **BOX 1** over de afgelopen drie belastingjaren.

Deze regel is door de overheid afgeschaft. Maar over de jaren 2021, 2022 en 2023 kan dit nog wel. Of als u daar voor kiest kan het ook voor de jaren 2020, 2021 en 2022.

Middeling kan voordelig zijn bij wisselende inkomens over de gekozen periode als gevolg van minder werken, lagere of wisselende omzet.

Sowieso mag u in 2023 maximaal € 8.520,- belastingvrij bijverdienen naast uw loon of AOW. En middeling heeft geen invloed op ontvangen toeslagen.

Hoe komt middeling tot stand? Inkomen uit werk en woning van de drie gekozen en aaneengesloten jaren worden bij elkaar opgeteld. Deze uitkomst wordt gedeeld door drie en hier komt een gemiddeld bedrag uit. Over dit gemiddelde bedrag wordt opnieuw jouw belastingbedrag berekend.

Dus altijd de moeite waard om de berekening te toetsen, wanneer je denkt wisselende inkomens gehad te hebben.

A
FORTUNA

Administratie- en Belastingadviesbureau



Belastingaangiften

Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

Budgetcoaching

Bezwaarschriften/uitstelregeling



Johanna van Polanentoren 6, Breda
(centrum bij NS-station)
06-54 37 76 45
info@afortuna.nl
www.afortuna.nl

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

Chris Wiermans



FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaiër en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus opfrisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkernijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! www.festivalharbour.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl

BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijlloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwant met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie. www.promostore.nl



Voetbalgekte ^E en festivalplezier in juni

BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON BODY & BALLS

Op zoek naar het perfecte cadeau voor Vaderdag? Verras je vader met een mooi scheersysteem van Wilkinson. Met het Body & Balls scheersysteem kun je als man in een handomdraai je lichaamsbehaar en intieme zone bijwerken. Dit veelzijdige 2-in-1 scheersysteem bevat een waterdichte trimmer met 3 instelbare trimlengtes. Met dit handige systeem is het mogelijk om volledig naar eigen wens lichaamsbehaar te trimmen en te scheren.

www.wilkinsonsword.com



PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

www.hawaiiantropic.eu



LEZERSACTIE*

KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

www.rolandkahn.nl TAG #KAHN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

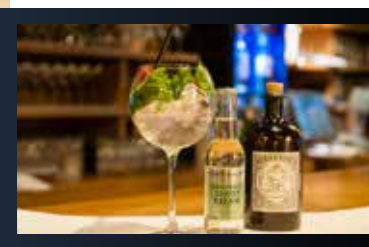
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbeperkt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Opticien & contactlens- specialist **sinds 1956**

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2 in Oosterhout is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat, maar destijds geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglens en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (macula-degeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt, zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

Tip: reservebril cadeau bij aankoop van een complete bril.





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike

36



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



Outdoor activiteiten

Juni 2024 belooft een geweldige maand te worden voor outdoor activiteiten in Nederland, België, Ibiza en aan de Costa del Sol.

Hier is een overzicht van wat je kunt verwachten:

Nederland: Juni is een perfecte tijd om de uitgestrekte natuur van Nederland te verkennen. Populaire activiteiten zijn fietsen door de kleurrijke tulpenvelden die nog in bloei kunnen staan of wandelen langs de kustlijnen van Zeeland. Voor de avontuurlijke types zijn er ook tal van watersportmogelijkheden, zoals kitesurfen en windsurfen aan de Noordzeekust of paddleboarding door de grachten van Amsterdam.

België: België biedt in juni een rijke mix van culturele en natuurlijke ervaringen. Wandelaars en fietsers kunnen genieten van de Ardennen, met uitgestrekte bossen en rustige rivieren, zoals het plaatsje Dinant; perfect voor kajakken en vissen. De regio staat ook bekend om zijn klimmogelijkheden, zowel voor beginners als voor gevorderden. In de steden zoals Brussel en Antwerpen kun je deelnemen aan georganiseerde stadswandelingen die je langs historische sites en door charmante wijken leiden.

Ibiza: Hoewel Ibiza bekendstaat om zijn levendige nachtleven, is het eiland in juni

ook een fantastische bestemming voor liefhebbers van de natuur. Verken de rustige stranden tijdens een paardrijdtocht bij zonsopgang of neem deel aan een yogasessie op een afgelegen baai. De heldere wateren rondom het eiland zijn ook ideaal voor duiken en snorkelen, waarbij je een verbazingwekkende verscheidenheid aan zeeleven kunt ontdekken.

Costa del Sol: Aan de Costa del Sol, met zijn bijna gegarandeerde zonneschijn, zijn de mogelijkheden voor buitenactiviteiten bijna eindeloos. Golf is een grote trekpleister met enkele van de beste banen van Europa. De meer avontuurlijk ingestelde bezoekers kunnen paragliden en hanggliden vanuit de nabijgelegen bergen, wat je een spectaculair uitzicht over de kustlijn biedt. Of ga wandelen of mountainbiken; gebieden zoals de Sierra Blanca bieden uitdagende routes en adembenemende landschappen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KAJAKKEN IN DINANT

Kajakken in Dinant biedt een onvergetelijke ervaring op de prachtige rivier de Maas. Deze activiteit is geschikt voor zowel beginners als ervaren kajakkers. Terwijl je rustig over het water peddelt, geniet je van het adembenemende uitzicht op de omliggende natuur en historische bezienswaardigheden. Hoogtepunten zijn de imposante rotsen, het majestueuze kasteel van Walzin en de pittoreske dorpjes langs de oever. De route is ongeveer 21 kilometer lang, maar er zijn kortere trajecten beschikbaar voor een meer ontspannen tocht. Kajakken in Dinant combineert sportieve uitdaging met de serene schoonheid van de Ardennen, waardoor het een ideale manier is om een dag in de buitenlucht door te brengen en te genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. **Kajakroute omgeving Dinant**



TULPENROUTE De Tulpenroute bestaat uit twee fietsroutes in de omgeving van de Keukenhof: de blauwe en de paarse Keukenhof route. Beide routes zijn ongeveer 15 kilometer lang en geschikt voor jong en oud. Tijdens de tocht fiets je voornamelijk over rustige, geasfalteerde wegen en passeer je prachtige bloemenvelden. Dankzij de korte afstand van de route is deze ideaal te combineren met de vele hoogtepunten in de omgeving. Geniet van kleurrijke tulpenvelden, charmante dorpjes en pittoreske landschappen. De Tulpenroute biedt een perfecte mix van natuur en cultuur, waardoor het een geweldige manier is om een dag door te brengen en te genieten van het beste wat de regio te bieden heeft.

Fietsroute omgeving Keukenhof

WANDELEN DOOR SIERRA BLANCA

Wandelen door Sierra Blanca biedt een onvergetelijke ervaring van natuurlijke schoonheid en serene landschappen. Deze bergketen, gelegen nabij Marbella, staat bekend om haar indrukwekkende uitzichten en gevarieerde wandelroutes die geschikt voor alle niveaus. Terwijl je door de weelderige bossen en langs schilderachtige bergpaden trekt, geniet je van panoramische uitzichten over de Middellandse



Zee en het omliggende platteland. Onderweg kom je langs historische ruïnes, diverse flora en fauna en rustgevende beekjes. Sierra Blanca biedt een ideale omgeving voor zowel korte wandelingen als uitdagende hikes. De frisse berglucht en de rustige omgeving zorgen voor een verkwikkende ervaring, perfect om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Wandelen in Sierra Blanca is een must voor elke natuurliefhebber en avonturier. **Wandelroute omgeving Marbella**



YOGA BIJ HET WATER IN IBIZA Een yogasessie bij het water in Ibiza biedt de ultieme ontspanning in een paradijselijke omgeving. Onder de warme zon en met het rustgevende geluid van de golven op de achtergrond, kom je volledig tot rust. Deze sessies zijn zowel geschikt voor beginners als voor gevorderden en vinden plaats op serene locaties zoals afgelegen stranden of rustige kliffen met uitzicht op de azuurblauwe zee. De combinatie van yoga-oefeningen en de natuurlijke schoonheid van Ibiza zorgt voor een diepe verbinding met jezelf en de omgeving. Na de sessie voel je je herboren en opgeladen, klaar om te genieten van de rest van je dag op dit betoverende eiland. Yoga bij het water in Ibiza is de perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen. **Ontspannende oefeningen op het strand**



**Ze
komt
zo**

7|8 14|15 21|22 juni

VRIJDAG 7 EN ZATERDAG 8 JUNI 21.00 UUR
VRIJDAG 14 EN ZATERDAG 15 JUNI OM 21.00 UUR
VRIJDAG 21 EN ZATERDAG 22 JUNI OM 21.00 UUR
ZE KOMT ZO

Beste medebewoners, mijn naam is Erik Møller, wonend op nummer 3. Graag zou ik u binnenkort willen meenemen in mijn leven. Het leven in een commune.

Een plek waar wij afstand namen van het burgerlijk gezinsleven en onze eigen utopie creëerden. Nieuwe vriendschappen werden gesloten en we leefden het leven waar iedereen van zou dromen.

Na enige tijd spatte onze wereld als een roze ballon uiteen en zonken we in een emotioneel moeras. Wij allen waren sterk, toch zouden mijn vrouw en ik deze dag het liefst willen vergeten.

Mijn vrouw, ze zal dan komen, komt u ook?
Dan deel ik met alle liefde mijn verhaal met u.

Openluchttheater Oosterhout | Paterserf 18, Oosterhout
www.openluchttheateroosterhout.nl



WIL JIJ DEZE VOORSTELLING IN
OPENLUCHTTHEATER OOSTERHOUT BIJWONEN?
SCAN DE QR-CODE EN **BESTEL JOUW TICKET.**

REGIE: MEREL BLOEMSAAT | AANVANG 21.00 UUR |
KAARTEN: WWW.OPENLUCHTTHEATEROOSTERHOUT.NL |
VVV OOSTERHOUT | KASSA THEATER (PIN/CONTACTLOOS)



Deze plek
is gereserveerd

'Wij kunnen
mensen met onze
nalatenschap een
toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealen
kunnen voortleven
op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament



#Ren
tegen
kanker
KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar
rentegenkanker.nl

for fashion

INEZ

Zuiderhout 75

4904 AV Oosterhout

0162-456732

www.inezforfashion.nl

- ENJOY-
- GEISHA-
- ANGELS-
- C&S-
- YEST-
- BINDI-
- RED BUTTON-
- RAGWEAR-
- GIPSY-
- FOS-
- TQ-



Meer dan alleen een kapsalon

Knip Scheer & Meer in Oosterhout is niet alleen een kapsalon maar ook een leverancier van kappersbenodigdheden en cadeauartikelen.

Eigenaresse Janny Knipscheer biedt alles wat kappers nodig hebben en verkoopt merken als 100% Leuk en Give X. Het is ook een DHL-servicepunt, wat extra klanten aantrekt. Als traditionele kapsalon verwelkomt het iedereen voor diverse haarbehandelingen en persoonlijk advies. Voor meer informatie, bezoek de salon of bel voor een afspraak.



Kapsalon

Kappersbenodigdheden

Sieraden

Parfum

Cadeau artikelen

DHL punt

Mondial punt



Scan de
QR-code
voor meer
informatie!



Maak je benen zomerklaar!

Heb jij last van huidverslapping, putjes in je benen, verkleving van huidlagen, verminderde doorbloeding of lymfecirculatie, pijnlijke, vermoeide of zware benen? Dan heb je waarschijnlijk last van cellulite.

Cellulite, of sinaasappelhuid, wordt veroorzaakt door een combinatie van factoren. Leefstijl zoals beweging en voedingspatronen spelen een belangrijke rol, maar denk ook aan hormonale veranderingen en de conditie van het bindweefsel hebben invloed. Vaak wordt gedacht dat cellulite met overgewicht te maken heeft. Dat is niet het geval. Iedereen kan hier last van hebben.

Cellulite kan erg hardnekkig zijn, maar er is zeker wat aan te doen. Bij Mira Mi Beauty & Well-Being passen wij ons eigen ontwikkelde en effectieve behandelingsmethode toe en bestaat uit:

- Essentiële oliën toegepast op jouw lichaamsbehoefte
- Diepe manuele massage
- Machinale cupping
- Lymfedrainage en bindweefselmassage.

Resultaat:

- Mooie gladdere benen
- Betere bloed en lymfe circulatie
- Soepelere huid
- Ondersteunend voor je zelfvertrouwen



Voor het optimale resultaat raden wij een kuur aan van 10 behandelingen in 5 weken tijd inclusief verzorging voor thuis.

En daarna onderhoudsbehandelingen 1x per maand of 1x per 2 maanden afhankelijk van de behoefte en het lichaamstype.

Losse behandelingen zijn mogelijk maar een kuur geeft het optimale resultaat.



Miriam Duijvestijn

**Praktijk voor natuurlijke
huidverbeterende gezichts-
en lichaamsbehandelingen.**

**"Lekker in je vel geeft een
stralend uiterlijk"**

CLIËNTENERVARINGEN

"Na een traject van 10 behandelingen, waaraan ik begon in een burn-out met ook heel veel lichamelijke pijnklachten voel ik mij herboren. uit de grond van mijn hart, DANKJEWEL!!"



Pastoriestraat 4, Made
06-24316949

[f](https://www.facebook.com/miramibeaauty) | [i](https://www.instagram.com/miramibeaauty) | www.miramibeauty.nl

KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheersen en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

Vergroot gericht je fysio skills

Masterclass oefentherapie

Oefentherapie heeft een belangrijk deel van de fysiotherapie ingenomen. Maar onderscheiden wij ons wel genoeg? Want wat is onze meerwaarde ten opzichte van een personal trainer? En welke rol heeft de fysiotherapie nog wanneer je op YouTube alle oefeningen en filmpjes makkelijk kunt bekijken? We nodigen je uit voor onze masterclasses oefentherapie.




Bij Semfa leer je de essentie van oefentherapie. Welke oefeningen geef ik aan mijn patiënten en waarom geef ik ze? Je gaat nog beter zorgen dat je patiënten begrijpen wat ze doen.

In 4 live! leuke én vooral leerzame bijeenkomsten (locatie en tijd in overleg) van 2 uur, leren we jonge fysiotherapeuten en sportverzorgers oefentherapieën die zeer effectief en direct toepasbaar zijn in de praktijk.



semfa 
controle over beweging

 **SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK ALLE INFO**
WWW.SEMFA.NL

 Catharinastraat 42, Oosterhout
 06 – 191 407 87
 info@semfa.nl

PUZZELPAGINA

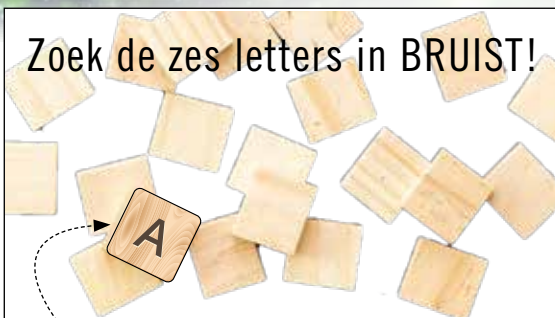
Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

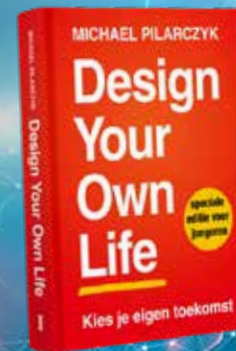


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op www.nederlandbruist.nl of scan de QR-code.





Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op [vanmossel.nl](https://www.vanmossel.nl)

Van Mossel